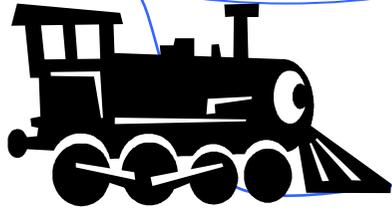




Train your Brain

Wie Fragen uns beim Lernen helfen
Denken in Denkprozessen



Lernen

Blockaden nützen
um die geeigneten Lernmethoden zu finden

Train your Brain

Seminarinhalte

Gedächtnis

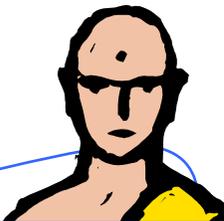
Konzentration

(Beeinflussbare) Grundlagen

Welcher Lerntyp sind Sie?

Assoziatives Lernen von
Namen, Gesichtern, Wörtern

Mnemotechniken,
die uns beim
Langzeitgedächtnis
unterstützen



Randbedingungen

Entspannung durch
Achtsamkeit

Ablenkungen ernst nehmen

